

ZÁKLADNÍ ŠKOLENÍ CVIČITELŮ

VODNÍHO AEROBIKU

ŠKOLICÍ STŘEDISKO
AQUAPARK UHERSKÉ HRADIŠTĚ

TERMÍN ŠKOLENÍ

21. - 23. 11. 2014

LEKTOŘI

Mgr. Martina Dočekalová, profesionální lektorka vodního aerobiku
Mgr. Ladislav Botek, ředitel Plavecké školy UH a České Unie školního plavání
MUDr. Vladimíra Obdržálková, lékařka a instruktorka vodního aerobiku
Ing. Vladimír Dočekal, instruktor aerobiku

ŠKOLENÍ VYCHÁZÍ
Z METODIKY

Speedo Aquatic Fitness
System®
a Aquatic Exercise
Association

Zájemci hlaste se prostřednictvím e-mailu skoleni@aquapark-uh.cz.
Do emailu uveďte datum školení, jméno a příjmení, akademický titul,
datum narození, kontaktní adresu a telefon a máte-li zájem o zpro-
středkování stravování a ubytování. Vyčkejte na potvrzení Vaší přihlášky
a pozic školení.

www.aquapark-uh.cz

AKREDITOVANÝ KURZ MŠMT
JE URČEN PRO
ŠIROKOU VEŘEJNOST
A PEDAGOGICKÉ PRACOVNÍKY
V RÁMCI DALŠÍHO
VZDĚLÁVÁNÍ

OBSAH

- metodika vodního cvičení v hluboké a mělké vodě
- praktická výuka vedení lekcí
- vliv cvičení ve vodě na zdravotní stav
- využití vodního aerobiku ve výuce tělesné výchovy ZŠ a SŠ

Cena **3.900,- Kč**

zahrnuje školení 21 hodin teorie
a 6 hodin praxe, skripta,
vystavení osvědčení o absolvování
kurzu, občerstvení

V ceně není zahrnuto ubytování
a stravování,
je však možno na základě zájmu
zajistit.

