

1.AC FLORBAL 2020/2021 - ROZPIS TRÉNINKŮ

Tělocvična ZŠ Pod Vinohrady

Pondělí: 13:45 – 14:45 starší + mladší žáci (ročníky 2006 – 2009) Roman Daněk
17:00 – 19:00 junioři (2002 – 2005) Roman Daněk
Úterý: 13:45 – 14:45 elévové (žáci 3.-5.tříd) Roman Daněk
Středa: 13:45 – 14:45 příprava + elévové Tomáš Králík
Čtvrtek: 13:45 – 14:45 příprava (žáci 1. – 2. tříd) Roman Daněk
16:00 – 17:00 junioři individuál (2002 – 2005) Zdeněk Moštěk
Pátek: 17:00 - 18:30 starší žákyně (2006 - 2009) Jaroslav Hála

Sportovní hala Za Sokolovnou:

Středa: 15:00 – 16:15 starší + mladší žáci (2006 – 2009) Roman Daněk
16:15 – 17:30 junioři (2002 – 2005) Roman Daněk

Tělocvična ZŠ Na Výsluní:

Úterý: 16:15 - 17:45 starší žákyně (2006 - 2009) Jaroslav Hála
Čtvrtek: 16:15 - 17:45 starší žákyně (2006 - 2009) Jaroslav Hála

1.AC AEROBIC 2020/2021 – ROZPIS TRÉNINKŮ

Velká tělocvična ZŠ Pod Vinohrady

Pondělí: 15:00 - 16:00 Technika 9 – 11 let (Hniličková, Lišková)
16:00 – 17:00 Estetika baby (Hniličková, Lišková)
Úterý: 15:00 – 16:00 Estetika 7 – 11 let (Havlíková, Nejedlíková)
16:00 – 17:00 Začátečníci (Havlíková, Nejedlíková)
Středa: 15:30 – 17:00 11 – 13 let (Mahdalová)
Pátek: 14:00 – 15:00 Technika 9 – 11 let (Hniličková, Lišková)
15:00 – 16:00 Estetika 7 - 11 let (Havlíková, Nejedlíková)
16:00 – 17:00 Estetika baby (Hniličková, Lišková)

Malá tělocvična ZŠ Pod Vinohrady

Pátek: 15:00 – 16:00 11- 13 let (Mahdalová)
16:00 – 17:00 Začátečníci (Havlíková, Nejedlíková)
17:00 – 18:00 Technika – nejstarší

KONTAKTY: 1.AC Mgr. Tomáš Králík 606 135 788, kralik.tom@seznam.cz
1.AC florbal Mgr. Zdeněk Moštěk, 603 335 689, mostek@zsvin.cz
1. AC aerobic PaedDr. Vladimíra Chmelařová, 572 805 613, chmelarova@zsvin.cz

Další informace najdete na webech školy www.zsvin.cz a 1. AC <http://1ac.webnode.cz/>